

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
7:00 Uhr	Open Gym	CrossFit	Conditioning Club		CrossFit				
8:30 Uhr		Open Gym	Open Gym		BASIS For Women			Open Gym	Yoga
10:00 Uhr		Open Gym		Open Gym	Open Gym			Open Gym	CrossFit
11:15 Uhr						CrossFit	Open Gym	Open Gym	
12:00 Uhr									
12:30 Uhr									
14:00 Uhr									
16:00 Uhr									
16:45 Uhr	CrossFit	Kraftkurs Pull	CrossFit	CF Kids MAXIS	Kraftkurs Push	CrossFit			
18:00 Uhr	CrossFit	Athletik Kurs	CrossFit	CF Kids TEENS	CrossFit	CrossFit			
19:15 Uhr	CrossFit	CrossFit	CrossFit	Athletik Kurs	CrossFit				
20:30 Uhr - 22:00	Olympisches Gewichtheben	Open Gym	CrossFit	Open Gym	Olympisches Gewichtheben	Open Gym			

\* feste Kurse mit vorheriger Anmeldung